

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020-2025

Jeunes, emploi et handicap :  
construisons votre avenir professionnel !



Cap jeune



Cofinancé par  
l'Union Européenne

# SOMMAIRE

1	Edito .....	p.3
2	Un dispositif partenarial .....	p.4
3	Introduction .....	p.5
4	Contexte général .....	p.6-7
5	Face à ces constats : une réponse personnalisée .....	p.8-11
6	Actions mises en place par Cap Jeune .....	p.12-20
7	Communication .....	p.21
8	Témoignages .....	p.22-23



## ÉDITO

Depuis sa création en 2020, le dispositif Cap Jeune s'est fixé un cap exigeant et profondément humain : permettre à chaque jeune en situation de handicap, âgé de 16 à 30 ans, de trouver sa juste place dans le monde professionnel. Cinq années plus tard, ce rapport d'activité témoigne de la pertinence de cette ambition et de l'impact concret d'un accompagnement individualisé, au plus près des réalités de terrain.

Plus de 1 000 jeunes accompagnés en cinq ans sur l'ensemble des cinq bassins d'emploi d'Ille-et-Vilaine, des accompagnements multipliés par deux entre 2020 et 2022, et une dynamique maintenue autour de 400 parcours suivis chaque année. Ces chiffres traduisent un besoin croissant, mais aussi une reconnaissance du rôle essentiel que joue Cap Jeune dans le tissu local de l'insertion.

Les jeunes que nous rencontrons portent des histoires singulières, souvent marquées par des ruptures, de la défiance envers les institutions, ou encore un isolement aggravé par des troubles psychiques ou cognitifs – en hausse constante depuis 2022. Près de 70 % des jeunes accompagnés ont un niveau de formation inférieur au baccalauréat. Le taux d'insertion vers la formation ou l'emploi a pourtant fortement progressé, notamment grâce à une offre de services adaptée, un travail de proximité, et un appui soutenu aux employeurs comme aux centres de formation.

Mais ce rapport est aussi un miroir tendu vers les manques systémiques : formations inaccessibles, recrutements peu inclusifs, retards dans les reconnaissances administratives. Il montre que si l'action de terrain est cruciale, elle doit s'appuyer sur une mobilisation collective pour changer durablement les représentations du handicap, tant dans le monde éducatif que professionnel.

Cap Jeune, c'est un partenariat vivant entre l'ADIPH 35, les Missions Locales, les acteurs médico-sociaux, les entreprises et les institutions. C'est aussi une conviction partagée : celle que la société gagne en force, en intelligence et en justice quand elle fait place à toutes les jeunesses.

Ce rapport retrace les avancées, les expérimentations, les réussites. Il est aussi une invitation à poursuivre, avec la même énergie et la même exigence, une action qui conjugue équité, engagement et transformation durable.

Merci à tous ceux – professionnels, partenaires, institutions – qui rendent possible cette dynamique. Et surtout, merci à ces jeunes pour leur confiance, leur courage, et la lumière qu'ils apportent à notre mission.

Renaud ROLAND  
Directeur de l'ADIPH35

## UN DISPOSITIF PARTENARIAL COMPLÉMENTAIRE, MERCİ AUX MISSIONS LOCALES POUR LEUR ENGAGEMENT

“ **Le dispositif Cap Jeune nous a permis de développer une réelle expertise dont les jeunes et les professionnels pourraient difficilement se passer aujourd'hui.** ”

Nicolas BERNARD - Directeur de la Mission locale du Pays de Redon et de Vilaine

“ **Cap Jeune a permis aux conseillers de la Mission Locale du Pays de Fougères de gagner en compétences ; et aux entreprises locales de voir en eux des personnes ressources sur le champ du handicap** ”

Denis GARDAN - Directeur de la Mission Locale du Pays de Fougères

“ **La collaboration entre We Ker et l'Adiph 35 dans le cadre de l'action Cap Jeune est précieuse aussi bien pour les jeunes que pour les professionnels en interne. C'est un partenariat de qualité qui permet un accompagnement bienveillant des jeunes en situation de handicap et qui leur permet surtout de reprendre confiance et de progresser vers leurs objectifs professionnels.** ”

Alix QUERIC - Directrice de l'activité de la Mission Locale - WE KER de Rennes

“ **Cap Jeune nous permet d'avoir à nos côtés, une interlocutrice reconnue aux yeux des partenaires et un regard expert pour l'ensemble de l'équipe. Une vraie plus-value et un soutien au quotidien.** ”

Vincent Jagline - Directeur de la Mission Locale Porte de Bretagne

“ **Ce dispositif permet non seulement d'offrir un soutien personnalisé et adapté aux jeunes en recherche d'insertion professionnelle, mais aussi de renforcer l'expertise de nos conseillers. Grâce à Cap Jeune, nos conseillers bénéficient d'outils et d'informations spécifiques qui leur permettent d'acquérir une meilleure maîtrise des enjeux liés à l'insertion des jeunes en situation de handicap, tout en consolidant leur capacité à proposer des solutions innovantes et efficaces. Cette approche favorise ainsi une double dynamique : un accompagnement de qualité pour les jeunes et une montée en compétences pour nos équipes.** ”

Anne-Sophie Guérin - Directrice de la Mission Locale du Pays de Saint-Malo



## INTRODUCTION

# Cap jeune

Depuis 2020, l'**ADIPH 35** et le **réseau des missions locales d'Ille-et-Vilaine** ont uni leurs compétences pour créer Cap Jeune, un service dédié à l'**insertion professionnelle durable des jeunes de 16 à 30 ans en situation de handicap**.



Cofinancé par  
l'Union Européenne

Ce dispositif vise à répondre aux **besoins spécifiques de ce public en les accompagnant dans leur orientation, formation et recherche d'emploi**, tout en prenant en compte leurs contraintes de santé.

Cap Jeune s'adresse aux jeunes :

- ✓ **Âgés de 16 à 30 ans**
- ✓ **Présentant une problématique de santé et ayant ou étant en cours de Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé**
- ✓ **Engagés dans une démarche de projet professionnel, de formation ou de recherche d'emploi**

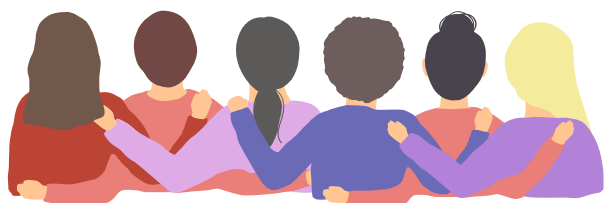
L'accès au service se fait sur prescription d'un **conseiller référent Mission Locale ou Cap Emploi**, garantissant ainsi un **accompagnement adapté aux besoins de chaque jeune**.

Au-delà de son accompagnement individuel auprès des jeunes, Cap Jeune joue également un **rôle d'appui et d'expertise handicap auprès des conseillers des missions locales**, qui accompagnent eux-mêmes des jeunes en situation de handicap. Ce travail en synergie permet d'assurer un suivi plus efficace et mieux adapté aux besoins de chacun.

Le dispositif s'inscrit également dans un **engagement fort auprès des structures partenaires du handicap en Ille-et-Vilaine**, en favorisant la coordination entre les différents acteurs du territoire.

De plus, un travail de recherche et de mise en place de passerelles est mené afin de prévenir les ruptures de parcours et de proposer aux jeunes des solutions adaptées à chaque étape de leur insertion professionnelle.

Ce rapport d'activité vise à dresser un bilan des **difficultés rencontrées par ces jeunes en Bretagne au cours des cinq dernières années** et à **mettre en lumière les évolutions et les améliorations apportées par le dispositif Cap Jeune** dans leur parcours vers l'insertion professionnelle.



## 1.CONTEXTE GÉNÉRAL :

### L'INSERTION PROFESSIONNELLE DES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP EN BRETAGNE.

L'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap reste un **défi majeur en Bretagne**, malgré l'évolution des dispositifs d'accompagnement et la sensibilisation des acteurs de plus en plus importante. Ces jeunes doivent faire face à de **multiples obstacles sociaux, économiques et administratifs, qui freinent leur accès à l'emploi.**

#### DES TAUX D'EMPLOI PLUS FAIBLES ET UN ACCÈS DIFFICILE AU MARCHÉ DU TRAVAIL

Les jeunes en situation de handicap connaissent **un taux de chômage plus élevé que la moyenne des jeunes de 16 à 30 ans sans handicap.** En France, le taux de chômage des personnes en situation de handicap avoisine les **14%, soit le double de la moyenne nationale.**

L'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap reste un enjeu majeur, marqué par de nombreux freins qui limitent leur accès à l'emploi. Cependant, des avancées progressives, portées par divers dispositifs, permettent d'améliorer progressivement la situation.

Cette réflexion repose sur le suivi de 1 000 jeunes accompagnés par Cap Jeune entre 2020 et 2024, ainsi que sur les échanges réguliers menés avec les Missions Locales du département.

### 1. UN ACCÈS À LA FORMATION ENCORE LIMITÉ

L'un des **premiers freins à l'insertion professionnelle** des jeunes en situation de handicap réside dans leur **accès à la formation.**

Le manque de formations accessibles au handicap entraîne des lacunes en matière de qualification, rendant difficile l'intégration sur le marché du travail.

Certaines formations ne sont pas en adéquation avec les **besoins spécifiques** de ces jeunes en termes de **supports pédagogiques, de modalités d'évaluation ou encore de rythmes d'apprentissage** (temps plein difficile à tenir, pas de distanciel possible, ...).

Les jeunes en situation de handicap, souvent confrontés à des **difficultés de mobilité** ou ayant bénéficié d'une **aide humaine** durant leur scolarité (prise de notes, reformulation des consignes), peuvent rencontrer des obstacles à suivre une formation de manière autonome.

Par ailleurs, un **manque d'informations sur les dispositifs d'orientation et d'accompagnement constitue un frein supplémentaire.**

De nombreux jeunes et leurs familles ignorent les aides disponibles et les parcours spécifiques pouvant leur être proposés.

Enfin, les jeunes en situation de handicap ont souvent souffert dans leur parcours scolaire de **harcèlement qui ont pu entraîner des phobies scolaires** qui rendent difficiles leur retour à la formation.

Heureusement, **la loi pour la liberté de choisir son avenir professionnel a permis l'instauration de référents handicap dans les CFA**, ce qui permet de traiter les questions d'accessibilité au handicap avec la mobilisation du coût contrat majoré. Malheureusement une grande partie des référents handicap ont très peu de temps alloués à ces questions.



## 2. UN MARCHÉ DU TRAVAIL AVEC DES ATTENTES QUI NE CORRESPONDENT PAS TOUJOURS À CELLES DES JEUNES

L'accès à l'emploi est freiné par plusieurs facteurs, notamment les **préjugés chez certains employeurs ou domaines d'activité**. Certaines entreprises restent réticentes à embaucher des travailleurs en situation de handicap, par crainte d'absentéisme, de contraintes organisationnelles ou de coûts supplémentaires. Cette **méconnaissance du handicap et de ses impacts sur l'emploi constitue un frein majeur**.

Par ailleurs, les **contrats en alternance et les stages**, pourtant cruciaux pour une insertion progressive dans le monde professionnel, demeurent **difficiles à trouver**. Les opportunités réellement accessibles à ces jeunes restent encore trop restreintes.

De plus, le **format classique de l'entretien d'embauche représente un obstacle majeur** pour les jeunes qui rencontrent des difficultés avec les codes sociaux ou pour se mettre en valeur. Ce frein pourrait être levé en privilégiant des **modes de recrutement par l'immersion**.

Enfin, une grande partie des jeunes en situation de handicap sont touchés par **des phobies sociales ainsi que par des handicaps psychiques ou cognitifs**, qui engendrent un **besoin d'aménagement du temps de travail, avec un rythme réduit et un emploi à temps partiel**. Mais aussi un tuteur référent en entreprise de confiance qui puisse être à leur écoute et suivre leur évolution.

Cependant, ces aménagements ne répondent pas toujours aux attentes ou aux contraintes des employeurs, ce qui complique l'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap. De nombreux employeurs et secteurs d'activité recrutent principalement à temps plein, avec des rythmes de travail peu compatibles avec leurs besoins et leurs capacités.

## 3. DES PARCOURS SOUVENT MARQUÉS PAR DES RUPTURES

Les jeunes en situation de handicap sont confrontés à des parcours d'insertion souvent marqués par des ruptures, dues à plusieurs facteurs :

- **L'isolement et le manque de confiance en soi de ces jeunes**, renforcés par un parcours scolaire en échec (harcèlement scolaire, phobie sociale, difficultés à suivre un cursus sans adaptations, ...) ainsi qu'une acceptation difficile de leur handicap et des répercussions sur le quotidien.
- Les **délais administratifs prolongés pour l'obtention de la RQTH**, qui peut prendre environ 12 mois et **retarde l'accès aux aides et dispositifs d'accompagnement**.
- Le **manque de coordination entre les acteurs de l'insertion professionnelle, du médico-social et de la scolarité** complique la mise en place d'un accompagnement réellement adapté.
- Enfin, comme évoqué précédemment, **des attentes d'adaptations et de rythme qui ne correspondent pas aux attentes des employeurs ou des centres de formation**.

## 4. L'IMPACT DE LA CRISE SANITAIRE

La **crise sanitaire du COVID 19 de 2020 qui a duré jusqu'en 2022 a aggravé ces problématiques**, notamment en limitant les opportunités de stage et d'apprentissage.

Les confinements ont entraîné une réduction des offres de formation et d'emploi, et l'accès aux soins et aux reconnaissances administratives a été retardé. Mais cela a aussi **renforcé l'isolement social et l'anxiété de ces jeunes**.



## 2. FACE À CES CONSTATS, UNE RÉPONSE PERSONNALISÉE

### UNE RÉFÉRENCE HANDICAP DANS CHAQUE BASSIN D'EMPLOI D'ILLE ET VILAINE

Cap Jeune a été créé en 2020, en mutualisant les services de l'ADIPH 35 et des Missions Locales de l'Ille-et-Vilaine. C'est en partant du constat que **Cap Emploi** disposait d'une expertise sur le handicap, et la **Mission Locale** d'une expertise sur les jeunes, que le dispositif Cap Jeune a vu le jour. Il réunit ces deux compétences complémentaires pour accompagner les jeunes en situation de handicap, **au sein d'un lieu unique : les Missions Locales d'Ille-et-Vilaine**.



Le dispositif a pour **objectif de promouvoir et d'améliorer l'emploi des jeunes en situation de handicap** en Ille et Vilaine en leur proposant une offre adaptée et individualisée.

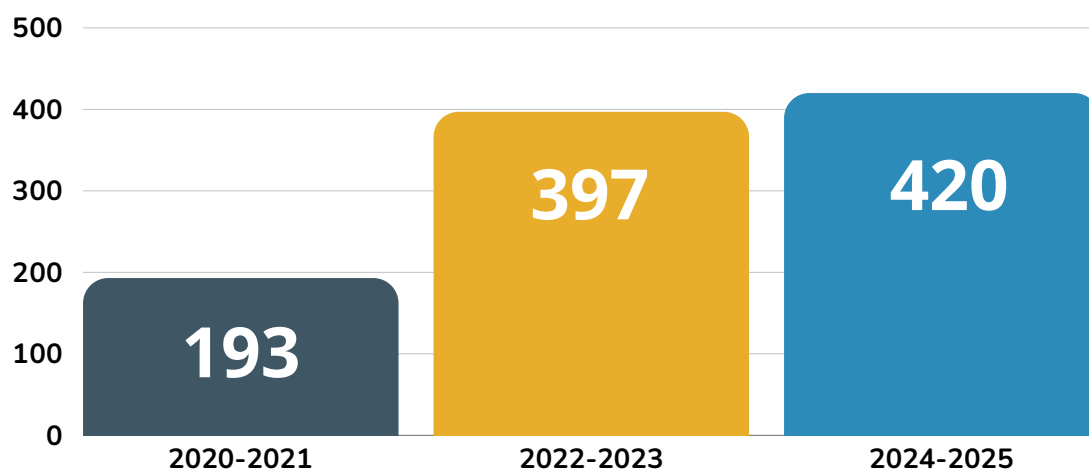
Cap Jeune fait de la formation un levier pour l'insertion des personnes en situation de handicap et renforce la mobilisation des employeurs publics et privés, dans le but de prévenir la désinsertion professionnelle.

Le projet a débuté avec la présence de conseillères Cap Jeune spécifique Handicap à la mission locale de **Rennes**, qui s'est élargie ensuite à **Saint-Malo, Redon, Vitré et Fougères**. Par ailleurs, elles sont également présentes dans les antennes rurales depuis 2022, afin d'assurer une véritable proximité avec les jeunes en situation de handicap, notamment ceux confrontés à des problématiques de mobilité. Des permanences sont ainsi par exemple assurées à Combourg, Janzé, Bruz, Montfort, Liffré, etc.



Ce fonctionnement a permis d'apporter une offre de service adaptée à la fois aux jeunes en situation de handicap inscrits à la mission locale, mais aussi un appui expertise sur le handicap pour les conseillers mission locale généralistes, qui accompagnent aussi des jeunes en situation de handicap.

### DES ACCOMPAGNEMENTS EN ILLE ET VILAINE, PLUS IMPORTANTS CHAQUE ANNÉE

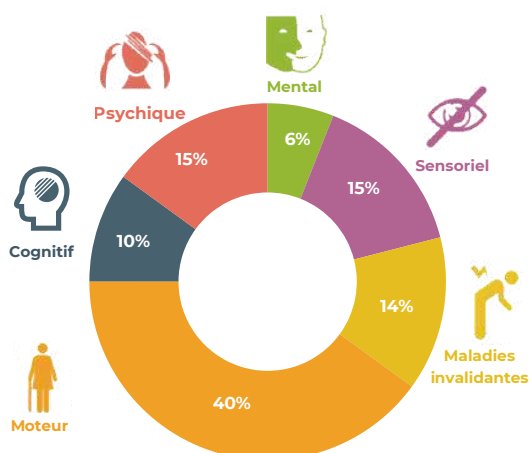


Le nombre d'accompagnements a **augmenté de 46 % entre 2021 et 2022**, en lien avec l'**élargissement du périmètre d'action de Cap Jeune**, passé de Rennes à quatre nouveaux points d'implantation en Ille-et-Vilaine. Ce chiffre s'est ensuite stabilisé les années suivantes, avec un **objectif maintenu autour de 400 accompagnements sur l'ensemble du territoire**.

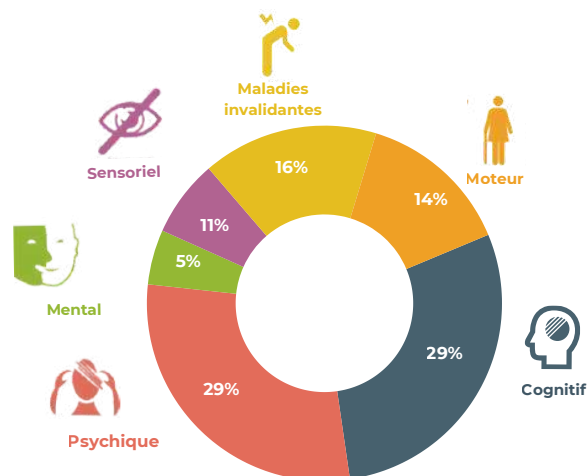


## CARACTÉRISTIQUES PUBLICS

TYPOLOGIES DE HANDICAP EN FRANCE  
2020-2023

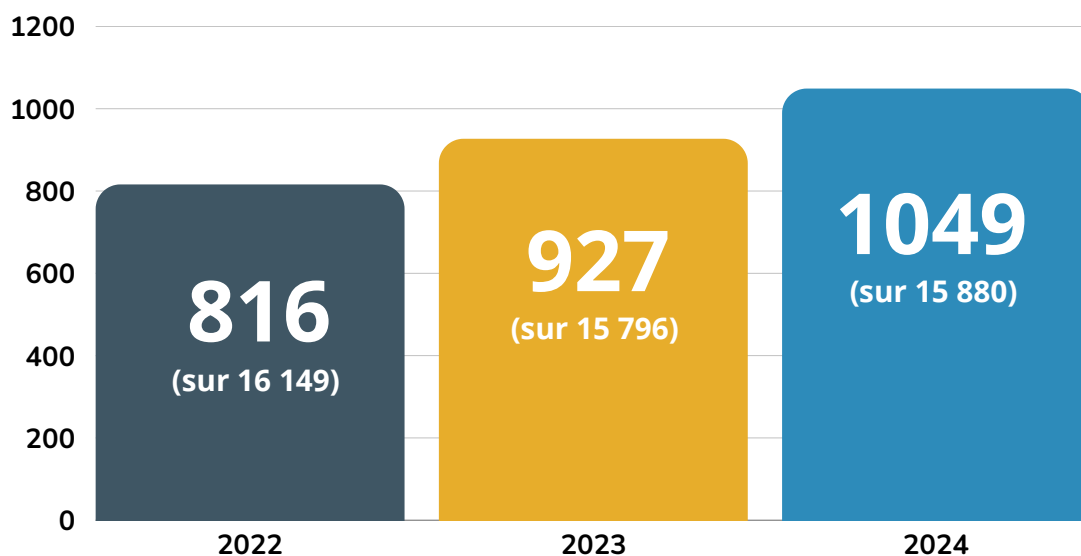


TYPOLOGIES DE HANDICAP CAP JEUNE  
2020-2025



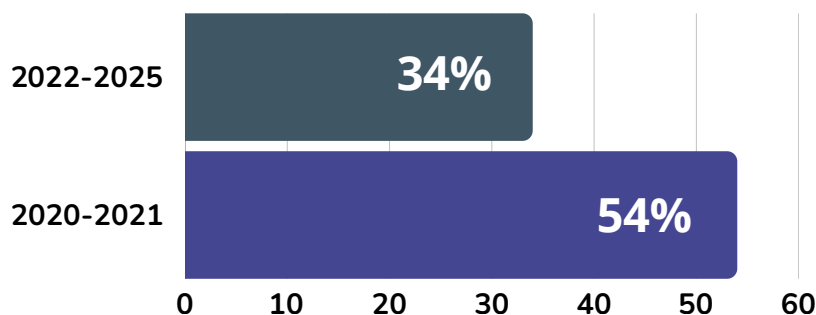
Depuis 2022, on observe une augmentation du nombre de jeunes en situation de handicap présentant des **troubles cognitifs, mentaux ou psychiques**. Les troubles cognitifs ont progressé de 6 %, les troubles mentaux de 5 %, et les troubles psychiques de 7 %.

NOMBRE DE JEUNES AVEC UNE RECONNAISSANCE DE HANDICAP SUR  
LES 5 MISSIONS LOCALES DU DÉPARTEMENT :



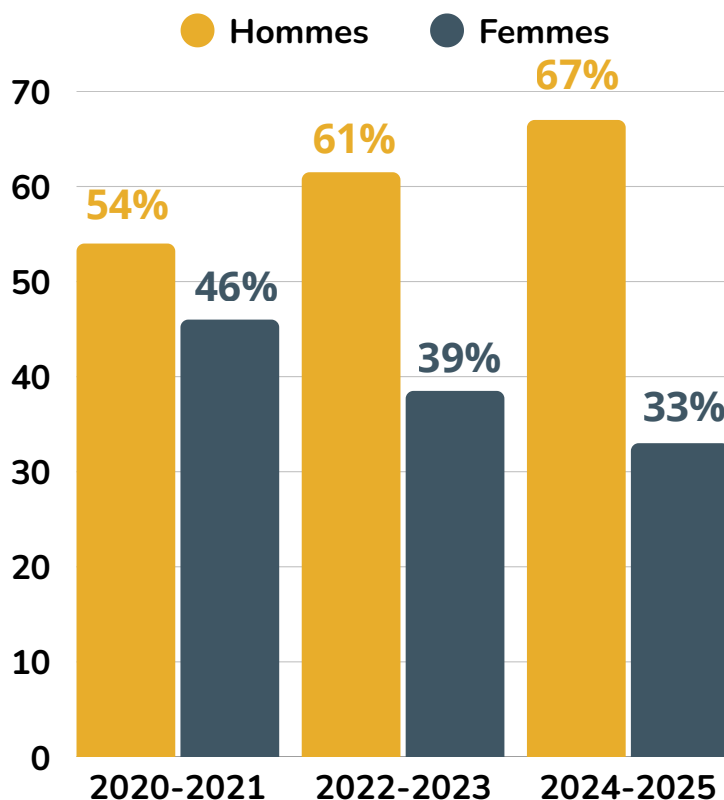
Ces chiffres témoignent de la place croissante du handicap au sein des Missions Locales. **Le nombre de jeunes en situation de handicap accompagnés augmente chaque année**, rendant indispensable la montée en compétences de l'ensemble des conseillers sur ce sujet.

### NIVEAU DE FORMATION INFÉRIEUR AU BAC



On observe, à travers ces données, une **diminution du nombre de jeunes en situation de handicap titulaires d'un diplôme supérieur au baccalauréat** depuis 2020-2021. Cette baisse s'explique souvent par des échecs scolaires, eux-mêmes fréquemment liés à des troubles psychiques et cognitifs non détectés durant la scolarité. Ces troubles peuvent entraîner un repli sur soi, un isolement social, des difficultés de concentration, contribuant ainsi à l'échec scolaire.

### RÉPARTITION HOMMES/FEMMES DES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP



Ces dernières années sur le nombre de jeunes en situation de handicap accompagnés par Cap Jeune, le **pourcentage d'hommes accompagnés a augmenté** tandis que celui **des femmes a baissé**. Les jeunes femmes peuvent être sous-représentées en raison de diagnostics plus tardifs ou moins fréquents, en particulier pour certains troubles comme les troubles du spectre de l'autisme ou les troubles de l'attention.

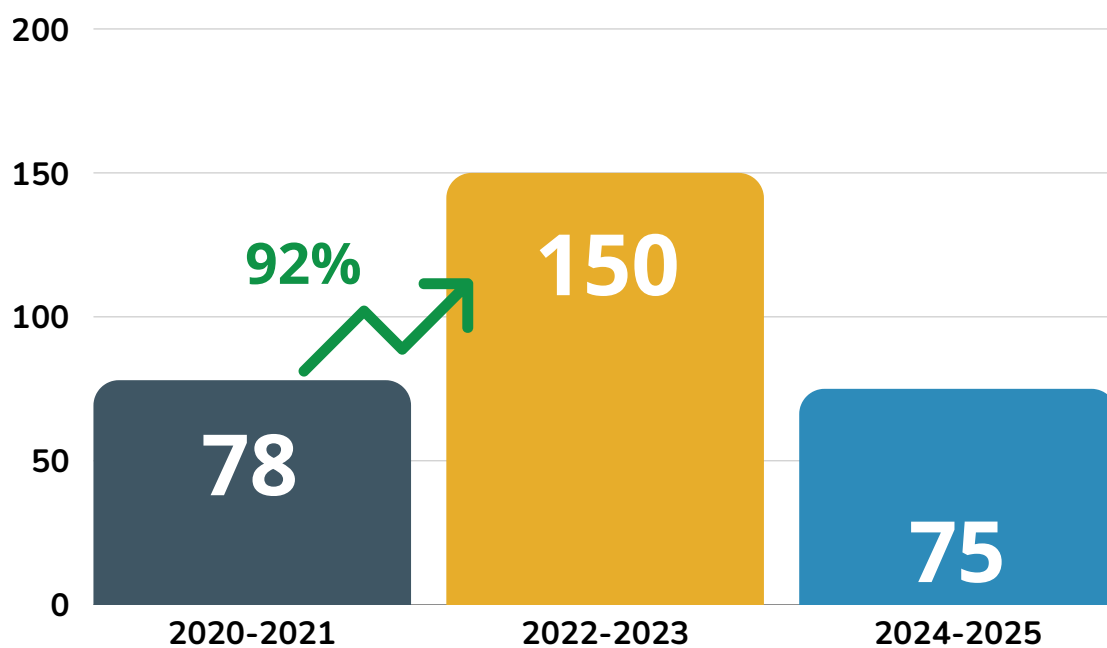
## MOYENNE D'ÂGE



23 ans

La **moyenne d'âge** des jeunes accompagnés par Cap Jeune, elle, **reste constante** sur ces 5 dernières années.

## RÉSULTATS SORTIES FORMATION ET EMPLOI



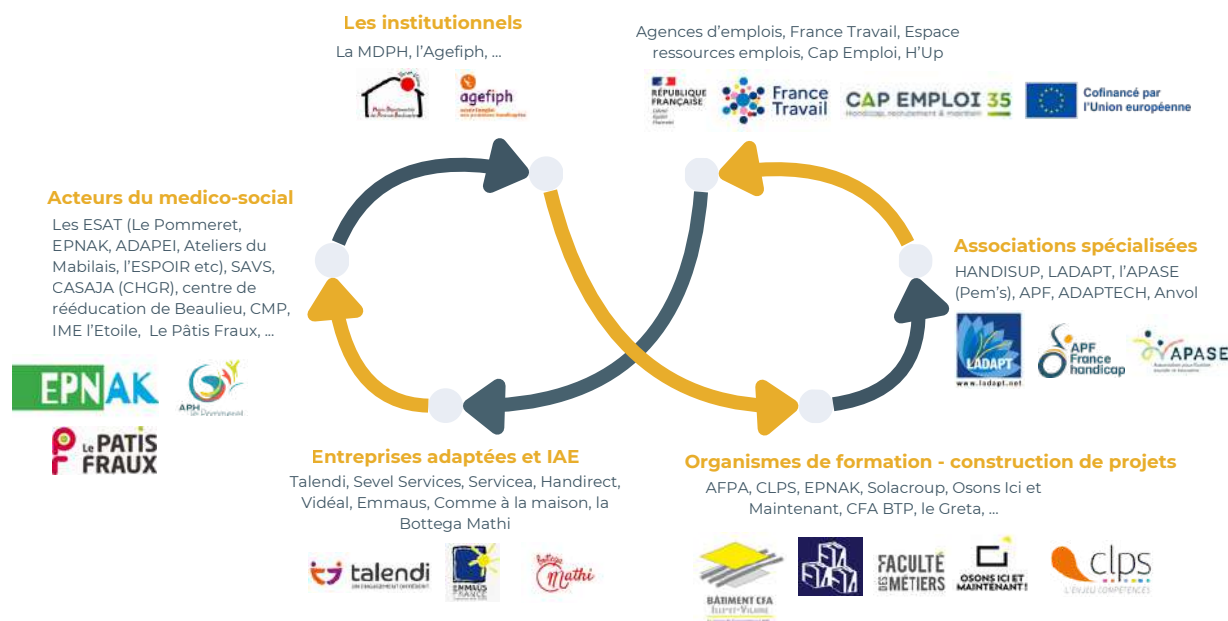
Le nombre de sorties du service Cap Jeune lié à une formation ou un emploi est lié au **nombre croissant de 46% d'accompagnements entre 2021 et 2022 (voir schéma p.5)**, en lien avec l'élargissement du périmètre d'action de Cap Jeune.

# ACTIONS MISES EN PLACE PAR CAP JEUNE

## OBJECTIFS SUR 2020-2021

L'objectif principal était au départ de s'inscrire durablement dans l'écosystème des missions locales en développant une expertise spécifique autour de l'accompagnement des jeunes en situation de handicap.

Il s'agissait de construire des parcours d'accompagnement adaptés, en complémentarité avec les dispositifs généralistes déjà proposés par les conseillers des missions locales, mais aussi au sein de l'écosystème partenarial en Ile et Vilaine.



Il convenait également de **mieux cerner les besoins des jeunes de 16 à 30 ans en situation de handicap suivis en mission locale**, afin de **co-construire une offre de services pertinente et individualisée**.

Par ailleurs, une mission d'appui et d'expertise "handicap" a été proposée aux équipes des missions locales, visant à être reconnu comme référent handicap auprès des conseillers afin de les former et de les informer sur le sujet.

Enfin, une appropriation de la démarche FSE (Fonds Social Européen) et des exigences de rigueur qui en découlent a été engagée, avec pour objectif la mise en place de référentiels et d'outils de suivi permettant une traçabilité rigoureuse de l'activité.



Depuis 2022, le dispositif Cap Jeune a **renforcé son engagement en faveur de l'inclusion des jeunes en situation de handicap**, en cohérence avec les **trois axes du projet associatif de l'ADIPH 35** :

### LES JEUNES AU CŒUR DE L'ACTION

Cap Jeune place l'**accompagnement des jeunes en situation de handicap au centre de ses priorités**. Les conseillères ont été formées pour **mieux appréhender les spécificités de ces publics**, en particulier ceux confrontés à des **handicaps psychiques ou cognitifs**. L'accompagnement proposé est **individualisé, progressif et fondé sur la remobilisation de la confiance en soi**, avec des outils comme la médiation artistique, favorisant la réappropriation de ses capacités et le développement des liens sociaux.

### AGIR EN PROXIMITÉ DU TERRITOIRE

Le **travail partenarial** s'est considérablement **développé avec les acteurs spécialisés du territoire** : **L'Agefiph, le Pâtis Fraux, l'EPNAK, les entreprises adaptées, les chantiers d'insertion, LADAPT, APF, ANVOL...** Cette collaboration étroite et complémentaire permet une meilleure coordination des parcours, en tenant compte des besoins spécifiques des jeunes pour favoriser une insertion professionnelle durable.

### CHANGER LE REGARD SUR LE HANDICAP

Au-delà de l'accompagnement des jeunes, Cap Jeune mène également des **actions de sensibilisation auprès des employeurs et des centres de formation pour déconstruire les préjugés liés au handicap**. Des temps d'échange sont régulièrement proposés aux entreprises afin de **faciliter l'accueil, l'intégration et le maintien en poste de jeunes en situation de handicap**.

En parallèle, des **liens solides** ont été **établis avec les structures médico-sociales** (ESAT, sortants d'Ulis et d'IME, SAVS, psychiatres, etc.), permettant un accompagnement global, cohérent et adapté à chaque situation.

En lien avec ces 3 axes du projet associatif, **quatre axes d'action ont été renforcés et déployés au sein du dispositif Cap Jeune** :

## 1. UN APPUI RENFORCÉ AUPRÈS DES CENTRES DE FORMATION ET ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Des **actions de sensibilisation ont été menées auprès d'étudiants, de formateurs et de référents handicap dans les centres de formation**. L'objectif étant de mieux faire connaître le handicap, lever les freins à l'inclusion, et faciliter les parcours de formation des jeunes. Des interventions ont également été menées auprès des **jeunes sortants d'ULIS** afin de préparer leur orientation et de favoriser leur projection vers l'emploi. Cette démarche vise à renforcer le partenariat avec les dispositifs ULIS, dans une logique de prévention des ruptures de parcours.



**26 apprentis en Management-Logistique du centre de formation PROMOTRANS ont bénéficié d'1/2 journée d'ateliers et de mises en situation sur l'autisme.**

*Rennes, novembre 2023*



**75 étudiants du centre de formation AFTEC en filière Management et Commerce ont pu débattre et échanger autour du handicap.**

*Rennes, novembre 2023*



**Présentation sur l'alternance et le handicap au CLPS.**

*Rennes, février 2024*



**Présentation de Cap Jeune à une classe de sortants d'Ulis.**

*Fougères, mai 2024*



**Sensibilisation au handicap au près d'étudiants du campus PROMOTRANS.**

*Rennes, mai 2024*



**Sensibilisation aux troubles DYS auprès des formateurs de l' AFTEC.**

*Rennes, août 2024*





Forum de l'insertion ULIS

Présence au forum de l'insertion pour les classes ULIS au lycée Coet Logon.

Rennes, janvier 2025



Forum de l'insertion ULIS

Présence au forum de l'insertion PRITH au GRETA pour les dispositifs ULIS.

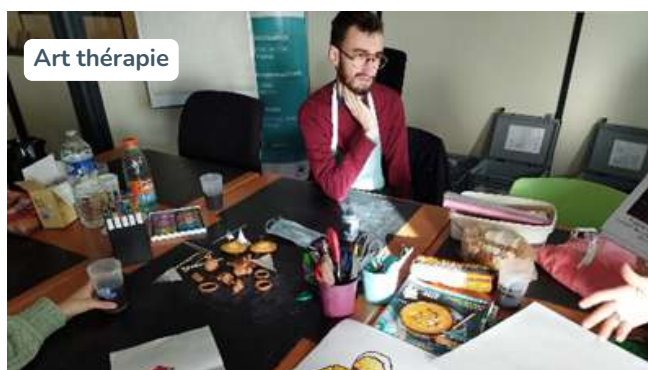
Fougères, mars 2025

## 2. LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES DES JEUNES ACCOMPAGNÉS

Cap Jeune a mis en place des dispositifs concrets pour accompagner les jeunes dans le **développement de la confiance en soi, la connaissance de soi et l'inscription dans des dynamiques collectives**.

Parmi ces initiatives, **des activités de médiation artistique et animale** ont été proposées en collaboration avec des partenaires engagés tels que Nadine Herbelin, les Semeurs d'étoiles, Danse à tous les étages ou encore les Beaux-Arts de Rennes.

Ces actions sont complétées par des **ateliers collectifs** spécifiquement conçus pour soutenir leur insertion socio-professionnelle : **Éveille ta confiance, Mon truc en plus dans l'emploi, J'optimise ma recherche d'emploi**. Mais aussi des **visites d'Esat collectives** qui permettent de se projeter dans l'intégration de ces structures.



Art thérapie

Des jeunes ont décoré les locaux de la mission locale de façon originale et artistique.

Vitré, novembre 2022



Umanima

6 jeunes ont participé à un stage d'une semaine de médiation animale.

Saint-Gilles, 2022

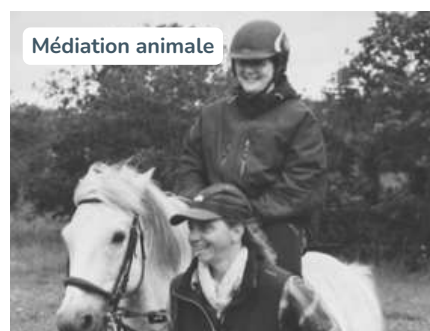


Les semeurs d'Étoiles

Cinq jeunes ont construit un superbe ballon en papier soufflé avec l'appui de l'association "Les Semeurs d'Étoiles", qui a ensuite été exposé à la Mission Locale.



Redon, avril 2023



Médiation animale

Action organisée à l'occasion des Rendez-vous tremplins Redon.

Redon, mai 2024



Portrait en mouvements

Projection "Portrait en mouvement" avec des jeunes de Cap Jeune et Danse à tous les Étages.

Rennes, mai 2024



Musée des beaux arts

Exposition "Prière de toucher" aux Beaux-Arts.

Rennes, décembre 2024



Visite des ateliers du Domaine

Visite d'ESAT avec des groupes de jeunes.

Secteur Saint Malo, avril 2025



Visite des ateliers du Douet

Visite d'ESAT avec des groupes de jeunes.

Fougères, mai 2025

ZOOM SUR

Les ateliers collectifs jeunes

A poster for "Cap jeune ATELIERS COLLECTIFS". It features three icons: a gear for "MON TRUC EN PLUS DANS L'EMPLOI", a person with a star for "EVEILLE TA CONFIANCE", and a CV icon for "OPTIMISER MA RECHERCHE D'EMPLOI". Below these is a wheelchair icon and the text "A DESTINATION DES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP 18-30 ANS, AVEC OU SANS RQTH". At the bottom is a photo of a group of young people sitting around a table. Below the photo is a box with a lightbulb icon and the text "Missions locales de: Rennes - Redon - Saint Malo - Fougères - Vitré". At the very bottom is the email address "cap-jeune@adiph35.asso.fr".



3 ateliers élaborés en 2024 :

- Mon truc en plus dans l'emploi
- Eveille ta confiance
- Optimiser ma recherche d'emploi



12 ateliers animés sur l'ensemble du territoire en 2025. (65 participants)



Ouverts à tous les jeunes avec problématique de santé reconnue ou non



### 3. UN APPUI AUX ENTREPRISES ET PARTENAIRES

Depuis 2020, Cap Jeune s'engage activement en faveur de l'inclusion professionnelle des jeunes en situation de handicap en menant des **actions de terrain au plus près des employeurs** et des **partenaires spécialisés**.

Cette dynamique territoriale se traduit par l'organisation et la participation régulière à une diversité d'événements : forums dédiés à l'insertion, actions de sensibilisation au handicap en milieu professionnel, rencontres partenariales ou encore interventions en entreprise. Ces initiatives visent à **lever les freins à l'embauche**, à déconstruire les représentations liées au handicap et à créer des passerelles concrètes entre les jeunes accompagnés et le monde du travail.



5 jeunes et 6 employeurs ont inversé leur rôle le temps d'une journée au Restaurant la Bogetta Mathi.

Rennes, novembre 2022



35 candidats et 11 employeurs ont inversé leur rôle lors de cet événement.

Fougères, novembre 2022



Rennes, septembre 2023



7 membres de l'équipe sensibilisés à l'intégration d'une jeune en situation de handicap.

Rennes, septembre 2023



Rennes, septembre 2023



Rennes, avril 2023



Le kiosque des structures ressources

En partenariat avec Cap Emploi et France Travail, a réuni 30 entreprises et 10 structures de l'emploi afin de favoriser l'interconnaissance entre chaque acteur.

Fougères, juin 2023



Conférence décalée Théâtre sur les DYS, 2024

Montgermont, février 2024



Stade vers l'emploi 2024

Rennes, mai 2024



Forum Entreprises adaptées

Rennes, Juin 2024



Forum 24H Emploi

Rennes, septembre 2024



ZOOM SUR

Boost'inclusion



TALENT·EA

Cap Jeune  
3 décembre 2024



Boost'inclusion : 6 entreprises adaptées et chantiers d'insertion du 35 ont ouvert leurs portes à 27 jeunes en situation de handicap.

Redon, Rennes, Saint-Malo-Fougères, novembre 2024



ZOOM SUR

Changer le regard



47 employeurs



16 demandeurs d'emploi



20 partenaires

L'exposition photos "Changer le regard" invite à déconstruire les préjugés et à découvrir les visages et parcours inspirants de 6 salariés en situation de handicap intégrés dans des entreprises industrielles.

Luitré-Dompierre, février 2025

Stade de l'emploi 2025



Rennes, mars 2025

Forum Boost'alternance



Vitré, mars 2025

Forum Annonce du handicap et après...



Redon, avril 2025

Forum de l'insertion C360



Saint Coulomb, juin 2025

Forum Cap Métiers



32 jeunes ont rencontré 12 entreprises autour d'enquêtes métiers dynamiques

Rennes, juin 2025

Forum Entreprises adaptées



Rennes, juin 2025

## 4. UN APPUI AUX CONSEILLERS DES MISSIONS LOCALES

Dans une logique de complémentarité et de soutien aux pratiques professionnelles, Cap Jeune accompagne les conseillers de la Mission Locale dans l'approfondissement de leurs connaissances liées au handicap. Cet accompagnement se traduit depuis 2020 par des apports d'expertise réguliers et par la mise en place d'actions collectives ciblées, contribuant à enrichir les approches d'accompagnement déjà mises en œuvre.



ZOOM SUR

Kiosque handi'Jeunes



Le vendredi 8 novembre 2024, s'est tenue la première édition du kiosque Handi'jeunes. L'objectif de cet événement ? Renforcer les liens entre 50 conseillers des missions locales et les partenaires du handicap afin de mieux accompagner les jeunes selon leurs besoins spécifiques.

Rennes, novembre 2024

ZOOM SUR

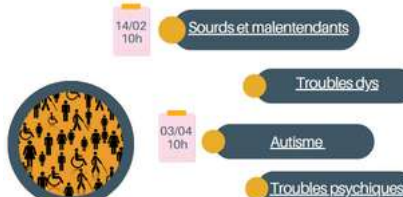
Webinaires 2024-2025



### Handi-Connect 2025

Une série de webinaires thématique Handicap, une session par mois pour les conseillers Mission Locale.

Webinaires



- 4 sessions en 2024, et 7 sessions réalisées en 2025 auprès des Missions Locales d'Ille et Vilaine.
- Objectif : avoir les bases sur le handicap ainsi que des astuces et points de vigilance en entretien et en entreprise
- 112 conseillers participants sur l'ensemble des sessions entre 2024 et 2025



# COMMUNICATION 2020-2025



## OUTILS DE COMMUNICATION

- Site internet
- Réseaux sociaux
- Plaquette offre de service
- Newsletter

## ARTICLES WEB

- Divers articles concernant notre service dans des blogs ou médias en ligne.



## RADIO



Interview de Renaud Roland, directeur de l'Adiph 35 dans l'émission "Carnets de campagne" de France Inter.



23 mars 2022

## RÉSEAUX SOCIAUX

Communication sur les réseaux sociaux tout au long de l'année.



## PRESSE

Divers articles au sujet de Cap Jeune dans la presse locale.



## LUCIE BERNARDI

21 ans, couturière



Cap Jeune : Un dispositif essentiel et d'utilité publique. Un soutien énorme quand on se sent seul, dépassé par le handicap et la maladie.



### QUEL EST TON PARCOURS ?

J'ai fait un bac général, option scientifique, puis un CAP pour adulte « Métiers de la mode – vêtement flou ».

À la fin du CAP, j'ai essayé de travailler, mais, suite à plusieurs échecs d'insertion dans le milieu professionnel, j'ai demandé la RQTH.

Mon psychiatre a appuyé la demande en posant son diagnostic : une symptomatologie anxio-dépressive.

Cela m'handicapait beaucoup dans le cadre professionnel, avec notamment des crises d'angoisse à répétition (même sur le trajet en voiture pour aller travailler), une incapacité à supporter la moindre pression, des difficultés à communiquer avec les autres, à me concentrer... Tout cela provoquait évidemment une grande fatigabilité, en plus de problèmes liés à une hypothyroïdie.

### COMMENT AS-TU EU CONNAISSANCE DU DISPOSITIF CAP JEUNE ?

J'ai fait un contrat d'engagement jeune à la mission locale, où j'ai pris conscience de mon incapacité à entrer dans le monde professionnel.

Suite à ma demande de RQTH, j'ai été suivie par un conseiller Cap Jeune.

### COMMENT AS-TU ÉTÉ ACCOMPAGNÉE PAR TA CONSEILLÈRE ?

Nous avons d'abord évalué mes difficultés. Puis nous avons exploré plusieurs pistes pour un retour dans le monde du travail. Nous avons tenté l'option des entreprises de réinsertion professionnelle, mais là encore, je ressentais énormément d'angoisse.

J'ai alors eu l'idée de créer mon entreprise, afin d'adapter mon temps de travail à ma fatigabilité, à mes rendez-vous médicaux et à mon état de santé mentale.

C'était un projet énorme pour moi, mais ma conseillère m'a orientée vers un organisme spécialisé (la BGE) et m'a soutenue dans les moments de doute et de recherche de financement.

### TON AVIS SUR LE DISPOSITIF CAP JEUNE ?

C'est un dispositif essentiel et d'utilité publique. Un soutien énorme quand on se sent seul et dépassé par le handicap et la maladie.

### OÙ EN ES-TU DANS TON PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Actuellement, je suis autoentrepreneure d'une entreprise de retouche et de création couture : L'Atelier de Lucien.



## TÉMOIGNAGES



Orienté par sa conseillère de la Mission Locale, Corentin a intégré Cap Jeune en mai 2023 avec pour objectif de **trouver un emploi adapté à ses possibilités et à son handicap**.

Corentin avait besoin d'un temps partiel, de **consignes précises et structurées**, de **retrouver confiance en lui et d'être accompagné pour parler de son handicap en entretien**. Le travail sur son projet professionnel a révélé un profil social et artistique, aligné avec son aspiration à travailler dans l'humanitaire.

Il a participé à des **simulations d'entretiens** et à un **atelier "Atout Handicap"** à Cap Emploi. Grâce à cet accompagnement, Corentin a été orienté vers un **chantier d'insertion chez EMMAÛS**. Après un entretien, il a obtenu un CDD de 3 mois comme **agent de tri en recyclerie électroménager**.



Les retours sont très positifs concernant son investissement. Sa personnalité calme et agréable est appréciée. Emmaüs lui a proposé de renouveler son contrat pour six mois supplémentaires, jusqu'en juin 2024.

*Parcours de Corentin, accompagné par le service de Fougères*

*Témoignage de Jérémie, accompagné par Cap Jeune, stagiaire à la Bottega Matthi*



Scannez ce QR Code pour visualiser la vidéo



*Témoignage de Loriane, accompagnée par Cap Jeune, stagiaire à l'EPNAK*



Scannez ce QR Code pour visualiser la vidéo



# Cap jeune

## CONTACT

02 23 44 82 40

cap-jeune@adiph35.asso.fr

[www.adiph35.fr](http://www.adiph35.fr)