

## Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) Module Standard

### Public

Tout public à partir de 18 ans

### Tarif

Intra : nous consulter  
Inter : 250 € / pers net de TVA

### Durée

14 heures (2 jours ou  
4 demi-journées)

### Participants

8 à 16 participants

### Intervenants

Formatrice accréditée  
PSSM France

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION



Formatrice  
accréditée  
Premiers Secours  
en Santé Mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale et revoir ses représentations concernant la santé mentale
- 2 Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- 3 Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- 4 Mieux faire face aux comportements agressifs

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Besoins spécifiques

Vous êtes en situation de handicap et vous avez besoin d'aménagements spécifiques (matériel et/ou pédagogique)

Nous vous remercions de nous informer en amont afin de mettre en œuvre les adaptations nécessaires.

### Matériel

Téléphone ou ordinateur portable

### Modalités

#### Pédagogiques :

- Pédagogie participative avec alternance d'exposés théoriques et d'exercices ou applications pratiques
- Livret du secouriste PSSM France
- Activités en groupe, jeux de rôle, prise en main du livret, exercices après visionnage vidéo

#### D'évaluation :

- Questionnaire final PSSM France pour délivrance de l'attestation de Secouriste PSSM
- Mise en situation pratique et évaluation de la compréhension et des acquis tout au long de la formation via des QCM
- Questionnaire de satisfaction



# PROGRAMME

## 1 DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

### Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

### Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
- > Signes et symptômes
- > Interventions

## 2 DEMI-JOURNÉE 2

### Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

### Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- > Signes et symptômes
- > Interventions

## 3 DEMI-JOURNÉE 3

### Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - > Crise après un événement traumatisant : Présentation - Assister

### Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- > Signes et symptômes
- > Interventions

## 4 DEMI-JOURNÉE 4

### Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques • Rappel des troubles psychotiques

- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- > Signes, symptômes
- > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

### Délais d'accès :

#### Format inter :

- Inscription via le site PSSM France : inscription par contact à l'adresse handinovation@adiph35.asso.fr ou sur le site <https://www.pssmformation.fr/sessions-de-formations/>.
- Annulation de la formation en cas de nombre de personnes minimum non atteint.
- Envoi des convocations dès 15 jours avant le premier jour de formation.

#### Format intra :

- Modalités et délais d'accès de 4 à 6 semaines à partir de la réception de la proposition personnalisée signée.

### CONTACT FORMATION



Corinne GUIMONT

Référente administrative



02 23 44 82 40



handinovation@adiph35.asso.fr



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION  
BILAN DE COMPÉTENCES  
ÉTUDES ERGONOMIQUES



Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Contactez-nous pour adapter les modalités si nécessaire.



ADIPH 35 - N° SIRET 431 634 997 00016

6, allée de la Guérinière, 35000 Rennes

Tel. 02 23 44 82 40 - adiph35@adiph35.asso.fr - <https://www.adiph35.fr>

**Handinovation**  
UN SERVICE DE L'ADIPH 35

**adiph** 35  
Vers une société durable & inclusive