

SANTÉ MENTALE & EMPLOI EN ILLE-ET-VILAINE

COMMENT RECRUTER ET MAINTENIR DANS L'EMPLOI LES PERSONNES CONCERNÉES PAR UNE SANTÉ MENTALE DÉGRADÉE ET/OU UN TROUBLE PSYCHIQUE ?

UN OUTIL CONÇU DANS LE CADRE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'EMPLOI, DE L'INSERTION ET DE LA FORMATION D'ILLE-ET-VILAINE

PRÉFET D'ILLE-ET-VILAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

agefiph
ouvrir l'emploi aux personnes handicapées

CAP EMPLOI 35

PTSM 35
Projet Territorial Santé Mentale
Ille-et-Vilaine

BRETAGNE
prith
Plan régional d'insertion des travailleurs handicapés

SANTÉ MENTALE & EMPLOI

Les leviers des employeurs en Ille-et-Vilaine

LA SANTÉ MENTALE, C'EST QUOI ?

> *Un état de **bien-être mental** permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser son potentiel, de bien apprendre, de bien travailler et de contribuer à la vie de la communauté.*
>
> — Organisation mondiale de la santé (OMS)

UNE MAUVAISE SANTÉ MENTALE, C'EST UN HANDICAP ?

> *Constitue un handicap, **toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société** subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant.*
>
> — Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées

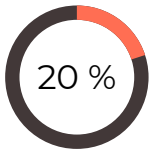
SANTÉ MENTALE & EMPLOI

Les leviers des employeurs en Ille-et-Vilaine

CHIFFRES CLÉS

1 personne sur 4
sera concernée par un trouble psychique à un moment de sa vie*

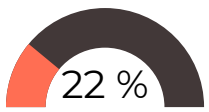
3 000 000
de personnes
vivent avec des troubles psychiques sévères**



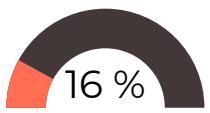
des jeunes adultes
auraient vécu un épisode dépressif majeur en 2021, contre 12% en 2017**

Plus d'une personne sur 5 cite le travail comme cause principale de dégradation de la santé mentale***





22% des travailleurs estiment aujourd'hui avoir une mauvaise santé mentale***



des entreprises emploient ou ont employé une personne concernée par un trouble psychique en 2021****

** Ministère du Travail et des Solidarités ** Santé Publique France *** Qualisocial x IPSOS-BVA **** Malakoff Humanis*

SANTÉ MENTALE & EMPLOI

Les leviers des employeurs en Ille-et-Vilaine

HALTE AUX IDÉES REÇUES !



Protéger la santé physique et mentale des travailleurs est une obligation inscrite dans le Code du Travail. Cependant, l'employeur n'est pas attendu sur ses compétences en psychologie, mais sur ses capacités et celui de ses relais (RH, référent handicap, managers...) à identifier et apporter un premier niveau de soutien aux personnes concernées par un trouble psychique et/ou une santé mentale dégradée. Il s'agit également de les orienter vers les interlocuteurs qualifiés pour les accompagner.

Alors, prêt(e) à vous engager en tant qu'employeur ?
Retrouvez 8 façons d'agir en faveur du recrutement et du maintien dans l'emploi de personnes concernées par une santé mentale dégradée et/ou des troubles psychiques !

SANTÉ MENTALE & EMPLOI

Les leviers des employeurs en Ille-et-Vilaine

8 FAÇONS D'AGIR EN FAVEUR DE LA SANTÉ MENTALE DANS VOTRE ORGANISATION

① **COMPRENDRE**

S'autoformer rapidement pour appréhender les enjeux

② **SENSIBILISER**

Communiquer auprès de ses salariés et les outiller

③ **AJUSTER**

Adapter les processus de recrutement pour les rendre plus inclusifs

④ **SOURCER**

Identifier des candidats en situation de handicap psychique

⑤ **ACCUEILLIR**

Favoriser l'intégration de la personne concernée par un trouble psychique

⑥ **ACCOMPAGNER**

Apporter de l'aide et orienter les personnes concernées par une santé mentale dégradée / un trouble psychique

⑦ **FAIRE COLLECTIF**

Signez la charte de la santé mentale au travail

⑧ **S'IMPLIQUER**

Participer activement à des actions territoriales

SANTÉ MENTALE & EMPLOI



RETROUVEZ D'AUTRES RESSOURCES SUR L'INFOGRAPHIE COMPLÈTE À TÉLÉCHARGER SUR NOTRE SITE

EN PARTENARIAT AVEC :